



„Zeit ist Kunst ... ist Leben“

Nach Dr. Jose Argüelles

Warum die Maya-ZeitRechnung heute so wichtig ist

Dieser kurze Leitfaden zeigt Dir, wie Du mit den natürlichen Rhythmen, hauptsächlich von Sonne-Mond & Erde, in Einklang kommst, für mehr **Orientierung, Klarheit, Leichtigkeit und Freude** im Alltag.

🌀 Es geht insgesamt um die Verbindung & Synchronisierung unseres Herz-Hirn-KörperWissens! ⚖️

Denn: Seit dem 16. Jahrhunderte wurden unsere Gehirne mit dem mehrfach falschen 12-Monate-Kalender von Papst Gregor manipuliert.

Wir ‚Volk‘ sollten nur im Sinne der Herrschenden brav funktionieren.

Unsere Körper funktionieren jedoch nach wie vor mit den natürlichen universellen Umläufen & Rhythmen.



Dadurch entstand eine künstliche ‚Entkopplung‘ von Kopf-Herz-Körper (an die wir uns im Laufe der Jahrhunderte und Generationen gewöhnt haben), was letzten Endes Energieverlust bedeutet.

Wir sind buchstäblich ‚abgeschnitten‘ von den natürlichen Energien.

Vielleicht ist das die eigentliche HauptUrsache dafür, dass heute so viele Menschen zunehmend tief erschöpft sind, bei all den immer schneller zu bewältigenden Aufgaben und Rollen, die jede/r von uns inne hat.



Das traurig berühmte Hamsterrad ...

Wirklich LEBEN sieht anders aus.

Es geht um die Rückkehr zur natürlichen Zeit.  -  - 

Die Maya verstanden damals schon **Zeit als lebendigen Tanz aus Zyklen, eine Spirale**, die Mensch, Natur und Kosmos verbindet.

Diese uralte Weisheit lädt uns ein, gerade in unserer heutigen modernen, schnelllebigen Welt Deine **LebensZeit** - denn davon spreche ich hier - als Geschenk zu umarmen.

Ihre (ca. 20) Kalender waren / sind Werkzeuge, um im Einklang mit natürlichen Rhythmen zu leben, ein Wissen, das heute besonders für gestresste Menschen relevant ist.

Dieses Freebie gibt Dir einen einfachen Überblick über die Grundlagen und zeigt, wie Du dieses Wissen in Deinem Alltag nutzen kannst.

Teil 1: Der für uns gebräuchlichste Maya-Kalender

1. Der TZOLKIN - Der ‚Heilige Kalender‘

- **Was ist das?** Ein **260-Tage-Zyklus**, der universelle Energien abbildet.
- **Aufbau der TZOLKIN-MATRIX**

- **20 TagesGlyphen / SonnenZeichen** (Archetypische Themen)

Bsp: 1. Drache (Neubeginn), 2. Wind (Kommunikation), 3. Nacht (Intuition) usw. > 20. Sonne

in Kombination mit
- **13 Tönen** der Schöpfung & **Monden** (kurz MondTöne)
Ton 1 = Geburt / Initiation ... Ton 13 = Aufstieg.
- **Anwendung:**
 - Jeder Tag / KIN hat eine einzigartige Kombination aus SonnenZeichen & MondTon, insgesamt 260 KIN (die durchschnittliche Dauer einer Schwangerschaft)
 - Nutze den TZOLKIN, um **Entscheidungen zu treffen** oder **Rituale zu planen**.

2. Die Bedeutung der 4 Farben der 20 SonnenZeichen

Die **20 SonnenZeichen** der TZOLKIN-MATRIX sind in

- **vier Farbgruppen** unterteilt, die jeweils
- **fünf der 20 Glyphen** umfassen.

Diese Farben: **Rot, Weiß, Blau und Gelb** spiegeln u.a. die vier Haupt-Himmelsrichtungen wider, und auch archetypische Lebensphasen und Entwicklungsstufen, auf die ich mich hier hauptsächlich beziehe.

Hier ihre Bedeutung:

♥ **Rot, Energie des Neubeginns**

- **Symbolik:** Morgenröte, Frühling, Geburt, schöpferische Kraft.
- **Themen:** Initiative, Entdeckung, Neuanfang, kindliche Freude.

- **Beispiel-Glyphen:**
 - Drache (IMIX): Urschöpfung, Geburt neuer Ideen.
 - Schlange (CHICCAN): irdische Bedürfnisse und Instinkte.
- **Affirmation:** ‚Ich öffne mich mutig neuen Möglichkeiten.‘

Weiß, Energie der Klarheit und Verfeinerung

- **Symbolik:** Schnee, Winter, Reinigung, spirituelles Erwachen.
- **Themen:** Reflexion, Weisheit, innere Führung, Loslassen.
- **Beispiel-Glyphen:**
 - Wind (IK): Geist, Atem, Kommunikation.
 - Hund (OC): Treue, Loyalität, bedingungslose Liebe
- **Affirmation:** ‚Ich vertraue der Stille und höre meine innere Stimme.‘

Blau, Energie der Transformation, der Erneuerung

- **Symbolik:** Ozean, Sommer, Fluss des Lebens.
- **Themen:** Bewegung, emotionale Tiefe, Heilung, Wandlung.
- **Beispiel-Glyphen:**
 - Affe (CHUEN): Spielerische Leichtigkeit und Kreativität.
 - Adler (MEN): Weitsicht und höhere Perspektive.
- **Affirmation:** ‚Ich fließe mit dem Leben und vertraue dem Prozess.‘

Gelb (Westen) – Energie der Reife, Ernte

- **Symbolik:** Sonnenuntergang, Herbst, Ernte, Integration.
- **Themen:** Abschlüsse, Dankbarkeit, Manifestation, Weisheit der Erfahrung.
- **Beispiel-Glyphen:**

- Mais/Samen (KAN): Nährendes Wachstum, Fülle.
- Mensch (EB): Gemeinschaft und Verantwortung.
- **Affirmation:** ‚Ich ernte, was ich gesät habe, und teile es mit Freude.‘

Wie die Farben im Alltag wirken

- **Zyklischer Rhythmus:** Die vier Farben folgen aufeinander wie die Jahreszeiten, von Rot (Neubeginn) über Weiß (Reflexion), Blau (Wandlung) bis Gelb (Integration).
- **Praxis-Tipp:**
 - Beobachte, welche Farbe heute im TZOLKIN gerade aktiv ist, und richte Deine Handlungen danach aus.
 - Beispiel: Bei **Rot** startest Du Projekte, ... bei **Gelb** reflektierst Du Ergebnisse.

Warum das nützlich ist:

Die Farben helfen Dir, die Energie des Tages bewusst zu nutzen,
ob für

Beginn, Kreativität ... (Rot),
Klarheit, Verfeinerung (Weiß),
emotionale Tiefe, Transformation (Blau) oder
Ergebnis/Ernte, Abschluss, Dankbarkeit (Gelb).

So lebst Du im Einklang mit dem natürlichen Fluss der Zeit und Maya-Weisheit.

‚Die Farben sind wie Türen. Jede führt Dich tiefer in die Harmonie von Himmel und Erde.‘

– Inspiriert von der Maya-Tradition –

Teil 2: Praktische Tipps für Deinen Alltag

1. Starte mit dem TZOLKIN

- Finde Deine **GeburtsGlyphe & MondTon > KIN** (z.B. über Apps wie Dreamspell oder Websites wie maya.at, lawoftime.org).
- Beobachte täglich die aktuelle TZOLKIN-Energie und lasse Dich überraschen.
- Mache Dir Aufzeichnungen über Deine Erlebnisse und Ergebnisse

2. Nutze den 13-Monde-Kalender als JahresStruktur

- Jeder Mond hat ein Thema, z.B.:
 - Mond der Reinigung (März): Loslassen, was nicht mehr dient.
 - Mond der Ernte (September): Dankbarkeit feiern.

3. Der ‚Tag außerhalb der Zeit‘ (25. Juli)

- Ein Tag für:
 - **Meditation, Kunst** und/oder **gemeinsames Feiern**.
 - Rückschau und Vorausschau
 - Setze Deine beste Intention:
Was möchte ich im neuen JahresZyklus erschaffen?

4. Zeit als kraftvolle Verbündete sehen

- Statt ‚Ich habe keine Zeit‘: ‚Ich synchronisiere mich mit dem natürlichen Flow.‘

Teil 3: Moderne Interpretationen

1. Das ‚Gesetz der Zeit‘ (Dr. Jose Argüelles & Stephanie South)

- **13-Monde-Kalender:**
 - **13 Monde à 28 Tage** = 364 Tage + **1 ,Tag außerhalb der Zeit'** (25. Juli, der sog. Grüne Tag) zum Feiern und Meditieren.
 - Ziel: Synchronisation mit natürlichen Rhythmen statt linearem Zeitdruck.
- **Dreamspell:** Ein modernes Tool, um Deine LebensReise mit dem TZOLKIN zu verbinden.

2. Die Sternenuhr des Kukulcan (Buch von Axel Hertzner)

- Die Maya bauten Tempel wie **Chichén Itzá** als ,Zeitmaschinen':
 - Zur Sonnenwende gleitet eine Lichtschlange die Pyramide hinab – Symbol für **Verbundenheit von Himmel und Erde**.
- Lehre: **Alles ist zyklisch** – wie die Jahreszeiten oder der Herzschlag.

3. Das Maya-Orakel (A. Spilsbury & M. Bryner)

- Nutzt die **TZOLKIN-Energien**, um Antworten auf Lebensfragen zu finden.
- **Beispiel:** Der Blaue Affe steht z.B. u.a. für das innere Kind, Spiel und Kreativität – eine Einladung, u.a. Leichtigkeit zuzulassen.

Zusammenfassung: Die 5 Kernlektionen der Maya-ZeitRechnung

💡 **Zeit ist zyklisch – Alles wiederholt und erneuert sich.**

💡 **Jeder Tag hat eine Botschaft – Der Tzolkin hilft, sie zu entschlüsseln.**

💡 **Natürliche Rhythmen heilen – Lebe im Einklang mit Mond und Jahreszeiten.**

💡 **Du bist Teil eines größeren Ganzen** – Verbunden mit Erde und Kosmos.

💡 **Zeit ist ein Geschenk, um sie bewusst zu gestalten.** ⌚

Weiterführende Ressourcen:

- **Websites:** lawoftime.org (Stephanie South / Dr. Josè Argüelles), maya.at (Kössner)
- **Tzolkin-Apps:** wie Dreamspell
- **Bücher:**
 - „Zeit ist Kunst“ (Rainer Berchtold)
 - „Die Sternenuhr des Kukulcan“ (Axel Hertzner)
 - „The Mayan Oracle“ (A. Spilsbury & M. Bryner).

☀️ Viel Freude auf Deiner Reise in die Weisheit der Maya! 🌍